



Pour la refoua Chelema de Yossef ben Rachel Esther

# יוסף בן רחל אסתר

Yadékha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélmeda mitsvotékha. Yéréékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékha lé'avdékha. Yévoouni ra'hamékha vé'hyé ki toratékha cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékér 'ivétouni ani assia'h békoudékha. Yachouvou li yérékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim békoudékha léma'an lo évoch.

ל' זיך עשותי ויכוננו ה' הבינני ואלמְדָה מצוותיך.  
ת' יראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחולתי.  
ידעתי יהוה כי צדק משפטיך ואמונה עניתני.  
יהי נא חסדך לנחמני אמרתך לעביך.  
יבאוני רחמייך ואחיה כי תורתך שעשען.  
יבשו זדים כי שקר עותוני אני אשיך בפקודיך.  
ישובו לי יראיך וידעי עדתיך.  
יהי לבני תמים בחקיקך למען לא אבוש.

Vivoouni 'hassadékha Ado-nay téchou'atékha kéimratékha. Véééné 'horéfi davar ki vata'hti bidvarékha. Véal tatsèl mipi dévar émèt 'ad méod ki lémichpatékha yi'halti. Vééchméra toratékha tamid leołam vaëd. Vééthalékha varéhava ki fikoudékha darachti. Vaadabéra vé'édotékha néguëd mélakhim vélo évoch. Vééchtaacha' bémitsvotékha achèr ahavti. Vééssa khapay èl mitsvotékha achèr ahavti véassi'ha véhoukékha.

יבאוני חסדך יהוה תשועתך אמרתך.  
ואעננה חרפי דבר כי בטחתי בדברך.  
אל תצל מפי דבר אמת עד מאי כי למשפטיך יחולתי.  
ואשمرة תורה תמיד לעוזם ועד.  
ואתהלך ברוחבה כי פקדיך דרשתין.  
ואדבירה בעדתיך נגד מלכים ולא אבוש.  
ואשפעש במצוותיך אשר אהבתך.  
אשר כמי אל מצוותיך אשר אהבתך אשיך בחקיקך.





# REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Sé'afim sanéti vétoratékhah ahavti. Sitri oumaguini ata lidvarékhah yi'halti. Sourou miméni méré'im vétséra mitsvot élohay. Somkhéni khéimratékhah vééhyé véal tévichéni misivri. Sé'adéni véivachéa vééch'a véhoukékha tamid. Salita kol choguim méhoukékha ki chékér tarmitam. Siguim hichbata khol riché arèts lakhén ahavti 'édotékhah. Samar mipa'hdékha véssari oumimichpatékhah yaréti.

**כ** עפִים שְׁנָאֵתִי וַתּוֹרַתְךָ אֲהָבָתִי.  
סְתִרְךָ וְמְגַנְךָ אַתָּה לְדִבֶּרֶךָ יְחִילָתִי.  
סֻוּרָה מִמְנִי מְרֻעִים וְאֶזְרָה מִצּוֹתָאָלָהִי.  
סְמִכְנִי כְּאָמְרָתְךָ וְאֶחָתָה וְאֶל תְּבִישָׁנִי מִשְׁבָּרִי.  
סְעַדְנִי וְאַשְׁעָה וְאַשְׁעָה בְּחִקִּיךְ תְּמִידָה.  
סְלִיטָה בְּלָל שׂוֹגִים מְחַקִּיךְ כִּי שְׁקָר תְּרִמְתִּיםָה.  
סְגִים הַשְּׁבָתָה בְּלָל רְשִׁיעֵי אָרֶץ לְכוּ אֲהָבָתִי יְדָתִיקָה.  
סְמִרְמָר מִפְחַדְךָ בְּשָׁרִי וּמִמְשִׁפְטִיךָ יְרָאתִי.

Pélaot 'édévotekhah 'al kén nétsaratam nafchi. Péta'h dévarékhah yaïr mévine pétayim. Pi fa'arti vaéchafa ki lémitsvotékhah yaavti. Péné elay véhonéni kémichpat léohavé chémékhah. Pé'amay hakhen béimratékhah véal tachlèt bi khol avén. Pédéni méochèk adam vééchmera pikoudékhah. Panékhah haèr béavdékhah vélamédéni ète 'houkékha. Palgué mayim yarédu 'énay 'al lo chamérou toratékhah.

**כ** לְאוֹת עֲדֹתִיךְ עַל כֵּן נִצְרַתָּם נֶפֶשִׁי.  
פָּתָח דְּבָרִיךְ יָאֵר מִבֵּין פְּתִים.  
פִּי פָּעָרִתִי וְאַשְׁאָפָה כִּי לְמִצּוֹתִיךְ יְאָבָתִי.  
פָּנָה אַלְיִ וְחַנְנִי כְּמִשְׁפְּט לְאֲהָבָי שְׁמָךְ.  
פָּעָמִי הַכּוֹן בְּאָמְרָתְךָ וְאֶל תְּשִׁלְטֵבִי בְּלָל אָנוֹן.  
פָּדָנִי מַעַשְׁק אָדָם וְאַשְׁמָרָה פְּקוּדִיךְ.  
פָּנִיקְ הָאָר בְּעַבְדָּךְ וּלְפָדָנִי אֶת חֶקְיקָה.  
פָּלָגִי מִים יָרְדוּ עַלְיָנִי עַל לֹא שְׁמָרוּ תּוֹרָתְךָ.

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékhah. Békholt libi dérachtikha al tachguéni mimitsvotékhah. Bélibi tsafanti imratékhah léma'ané lo éhéta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édévotekhah sastiké'al kolhone. Béfikoudékhah assi'ha véabita oréhotékhah. Bé'houkotékhah échta'acha' lo échka'h dévarékhah.

**ב** מִתְּזִקָּה נִעַר אֶת אָרְחוֹ לְשִׁמְרָה כְּדִבְרָה.  
בְּכָל לְבִי דָרְשָׁתִיךְ אֶל תְּשִׁגְנִי מִמִּצּוֹתִיךְ.  
בְּלִבִי צְפַנְתִּי אָמְרָתְךָ לְמַעַן לֹא אָחַטָא לְךָ.  
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה לְמַדְנִי חֶקְיקָה.  
בְּשִׁפְתִּי סְפָרָתִיךְ כָּל מִשְׁפְּטִי פִּיךְ.  
בְּדַרְךְ עֲדֹתִיךְ שְׁשָׁתִי כְּעַל כָּל הָנוּ.  
בְּפְקוּדִיךְ אֲשִׁיחָה וְאֲבִיטָה אָרְחוֹתִיךְ.  
בְּחִקְתִּיךְ אֲשִׁתְעַשְׁע לֹא אֲשִׁבָּח דִבְרָה.





# REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidkékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékhalamédéni. Nafchi vékhapi tamid vétoratékha lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halti 'édévotekha léolam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha léolam 'ékèv.

**ג** ר לרגלי דברך ואור לנתיתי.  
.. נשבעתי ואקימה לשמר משפטיך צדקה.  
נעניתי עד מאי יהוה חני כי דברך.  
נדבות פירצה נא יהוה ומשפטיך למני.  
נפשי בכפי תמים ותורתך לא שכחתי.  
נתנו רשותים פח לי ומפקודיך לא תעתי.  
נחלתyi עזרותיך לעוזם כי ששון לב הפה.  
נטיתך לבך לעשות حقך לעוזם עקב.

Réé 'onyi véhalétséni ki toratékha lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékha 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéchou'a ki 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékh 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédevotékha lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékha lo chamarou. Réé ki fikoudékha ahavti Adonay k'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékha émèt oul'olam kol michpat tsidkékha.

**ה** אה עני וחילצני כי תורתך לא שכחתי.  
ריבתך ריבי ונאלני לאמרתך חני.  
רחוק מרשעים ישועה כי חקיך לא דרש.  
ר חמץ רבים יהוה כמשפטיך חני.  
רבים רדי' וצר' מעוזותיך לא גטתי.  
ראיתי בגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא שמרה.  
ראתך כי פקדיך אהבתך יהוה כחסך חני.  
ראש דברך אמת ולו זום כל משפט צדקה.

'Hélti Ado-nay amarti lichmor dévarékha. 'Hiliti fanékha vékhol lèv 'honéni kéimratékha. 'Hichavti dérakhay vaachiva raglay èl 'édotékha. 'Hachti vélo hitmamati lichmor mitsvotékha. 'Hévlé récha'im 'ivédouni toratékha lo chakha'hti. 'Hatsot layla akoum léhodot lakh 'al michpété tsidkékha. 'Havèr ani lékhol achèr yéréoukha oulchoméré pikoudékha. 'Hasdékha Ado-nay maléa haarèts 'houkékha lamédéni.

**ח** קי יהוה אמרתך לשמר דבריך.  
חליתך פניך בכל לב חנני כאמרתך.  
חשבתי דברך ואשיבתך רגלי אל עדתיך.  
חשפי ולא התחממותי לשמר מצותיך.  
חכלי רשותים עוזני תורה לא שכחתי.  
חכotta לילה אקים להודות לך על משפטיך צדקה.  
חבר אני לכל אשר יראוך ולשמרי פקדיך.  
חסך יהוה מלאה הארץ חקיך למני.





# REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Léolam Ado-nay dévarékha nitsav bachamayim. Lédor vador émounatékh konanta érets vata'amod. Lémichpatékh 'amédou hayom ki hakol 'avadékh. Loulé toratékh cha'achou'ay az avadti véonyi. Léolam lo échka'h pikoudékh ki vam 'hiyitani. Lékhya ani hochiéni ki fikoudékh darachti. Li kivou récha'im léabédéni 'édotékhé étbonane. Lékhol tikhla raüti këts ré'hava mitsvatékh méod.

Achré téminé darékh haholékhim bétorat Ado-nay. Achré notséré 'édotav békhol lév yidréchouhou. Af lo fa'alou 'avla bidrakhav halakhou. Ata tsivita fikoudékh lichmor méod. A'halay yikonou dérakhay lichmor 'houkékha. Az lo évoch béhabiti él kol mitsvotékh. Odékhya béyochèr lévav bélomdi michpété tsidkékha. Ète 'houkékha échmor al ta'azvéni 'ad méod.

Séafim sanéti vétoratékh ahavti. Sitri oumaguini ata lidvarékha yi'halti. Sourou miméni méré'im véetséra mitsvot élohay. Somkhéni khéimratékh véé'hyé véal tévichéni misivri. Séadéni véivaché'a vééch'a vé'houkékha tamid. Salita kol choguim mé'houkékha ki chékér tarmitam. Siguim hichbata khol riché arêts lakhén ahavti 'édotékh. Samar mipa'hdékha véssari oumimichpatékh yaréti.

**ל** עוזם יהוה דברך נצב בשמים.  
לדור ודור אמונתך כוננת ארץ ותעמו.  
למשפטיך עמדו הימם כי הכל עבדיך.  
לולי תורתך שעשוי או אבדתי בעני.  
לעולם לא אשכח פקודיך כי בם חייתני.  
לק אני הוועני כי פקודיך דרשתי.  
לי קו רשותם לאבדני עדתיך אתחזון.  
לכל תכללה ראיתי קז רחבה מצותך ממד.

**א** שרי תמיימי דרך ההלכים בתורת יהוה.  
אשרי נצרי עדתיו בכל לב יקרשוּהוּ  
אף לא פועלו עולה בדרכיו הלוּכה  
אתה צויתה פקודיך לשמר ממד.  
אחליל יפנו דרכיך לשמר חקיך.  
או לא אבוש בהבייטי אל כל מצותיך.  
אויך בישר לבב בלמודי משפטיך צדקיך.  
את חקיך אשמר אל תעזבניע עד ממד.

**ס** עפים שניתי ותורתך אהבתני.  
סתורי ומגני אתה לדברך ייחלתי.  
سورו ממני מערדים ואצורה מצות אללה.  
סמכני כאמרתך ואחתה ואל תבישני משברי.  
סעדני ואשעה ואשעה בחקיך תמיד.  
סלילת כל שוגים מחיקיך כי שקר תרמיים.  
סנים השבעת כל רשותי ארץ לנו אהבתך עדתיך.  
שומר מפחדך בשרי וממשפטיך יראתי.





# REFOUA CHELEMA

## POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Tikrav rinati léfanékhha Ado-nay kidvarékhha havinéni. Tavo té hinati léfanékhha kéimratékhha hatsiléni. Taba'na séfatay téhila ki télamédéni 'houkékha. Ta'ane léchoni imratékhha ki khol mitsvotékhha tsédék. Téhi yadékhha léozréni ki fikoudékhya va'harti. Taavti lichou'atékha Ado-nay vétoratékhha cha'achou'ay. Téhi nafchi outhaléléka oumichpatékhha ya'zérouni. Ta'iti kessé ovèd bakèch 'avdékhha ki mitsvotékhha lo chakha'hti.

Réé 'onyi véhalétséni ki toratékhha lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékhha 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéchou'a ki 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékhha 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédérotékhha lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékhha lo chamarou. Réé ki fikoudékhha ahavti Adonay ké'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékhha émèt oul'olam kol michpat tsidkékha.

ג קרב רָפְתִי לְפָנֶיךָ יְהוָה כִּדְבָרֶךָ הַבִּינָנִי.  
תָּבוֹא תְּחִנְתִּי לְפָנֶיךָ בְּאִמְרָתֶךָ הַצִּילָנִי.  
תַּבְעַנְהָ שְׁפְתִי תְּהֵלָה כִּי תַלְמִידִי חֲקִיקָה.  
תַּעֲשֵׂנִי לְשׂוֹןִי אִמְרָתֶךָ כִּי כָל מִצּוֹתִיךָ צָדָקָה.  
תַּהֲיֵךְ לְעֹזָרַנִי כִּי פָקוֹדִיךְ בְּחִרְתָּנִי.  
תַּאֲבֹתִי לִישְׁוֹעָתֶךָ יְהוָה וְתֹרְתָּךְ שְׁעֻשָּׂעִי.  
תַּחֲיֵ נֶפֶשִׁי וְתַהֲלִלָּךְ וּמִשְׁפְּטָה יְהֻזָּנִי.  
תַּשְׁעִתִי בְּשָׁה אָבֵד בְּקַשׁ עֲבָדָךְ כִּי מִצּוֹתִיךָ לֹא שְׁכַחְתִּי.

ה אָה עָנֵנִי וְחַלְצָנִי כִּי תֹזְרָתֶךָ לֹא שְׁכַחְתִּי.  
רַיבָּה רִיבִּי וְגַאֲלָנִי לְאִמְרָתֶךָ חִינִי.  
רְחוֹק מְרָשָׁעִים יְשֻׁועָה כִּי חֲקִיקָה לֹא דָרְשָׁג.  
רְחַמְּמִיךְ רַבִּים יְהוָה כִּמְשִׁפְטִיךְ חִינִי.  
רְבִּים רְדָפִי וְצָרִי מְעַדּוֹתִיךְ לֹא גַּטְיתִי.  
רְאִיתִי בְּגָדִים וְאַתְקּוֹטָה אֲשֶׁר אִמְרָתֶךָ לֹא שְׁמָרָה.  
רְאָה כִּי פָקוֹדִיךְ אֲהַבְתִּי יְהוָה כְּחִסְדָךְ חִינִי.  
רָאֵשׁ דָּבָרֶךָ אָמֵת וְלֹעֲלָם כָּל מִשְׁפְּט צָדָקָה.

