



Pour la refoua Chelema de Yaacov ben Yollande

## יעקב בן יולנדה

Yadékhá 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékha. Yéréékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédék michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékhá léna'haméni kéimratékha lé'avdékhá. Yévoouni ra'hamékha véé'hyé ki toratékha cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékèr 'ivétouni ani assia'h béfikoudékha. Yachouvou li yéréékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim bé'houkékhá léma'an lo évoch.

**ל** דִּיךָ עֲשׂוּנִי וַיְכַוְנֵנִי הַבִּינֵנִי וְאַלְמַדָּה מִצְוֹתֶיךָ.  
**ד** יִרְאֶיךָ יִרְאוּנִי וַיִּשְׁמְחוּ כִּי לְדַבְרֶךָ יִחְלָתִי.  
יִדְעָתִי יִהְיֶה כִּי צָדֵק מִשְׁפָּטֶיךָ וְאִמוּנָה עֲנִיתָנִי.  
יְהִי נָא חֶסֶדְךָ לְנַחֲמֵנִי כְּאִמְרַתְךָ לְעִבְדֶּךָ.  
יְבֹאוּנִי רַחֲמֶיךָ וְאַחֲיֶה כִּי תוֹרַתְךָ שֶׁעָשִׂיתִי.  
יִבְשׂוּ יָדַי כִּי שָׁקַר עֲוֹתוֹנִי אֲנִי אֲשִׁיחַ בְּפִקּוּדֶיךָ.  
יָשׁוּבוּ לִי יִרְאֶיךָ וַיִּדְעִי עֲדוֹתֶיךָ.  
יְהִי לִבִּי תָמִים בְּחֻקֶיךָ לְמַעַן לֹא אִבּוֹשׁ.

'Assiti michpat vatsédék bal tani'héni lé'ochékay. 'Arov 'avdékhá létov al ya'achkouni zédim. 'Énay kalou lichou'atékha ouléimrat tsidkékhá. 'Assé 'im 'avdékhá khé'hasdékhá vé'houkékhá lamédéni. 'Avdékhá ani havinéni véédé'a 'édotékha. 'Éte la'assot l'Ado-nay héférou toratékha. 'Al kèn ahavti mitsvotékha mizahav oumipaz. 'Al kèn kol pikoudé khol yicharti kol ora'h chékèr sanéti.

**ע** שִׁיתִי מִשְׁפָּט וְצָדֵק בַּל תַּנִּיחֵנִי לְעִשְׂקִי.  
**ד** עָרַב עִבְדֶּךָ לְטוֹב אֵל יַעֲשֶׂקֵנִי יָדַיִם.  
עֵינַי כָּלוּ לִישׁוּעָתְךָ וְלֹאֲמַרְתַּ צְדָקָה.  
עֲשֵׂה עִם עִבְדֶּךָ כְּחֶסֶדְךָ וְחֻקֶיךָ לְמַדְנִי.  
עִבְדֶּךָ אֲנִי הַבִּינֵנִי וְאִדְעָה עֲדוֹתֶיךָ.  
עַתָּה לַעֲשׂוֹת לִיהוָה הַפְּרוּ תוֹרַתְךָ.  
עַל כֵּן אֶהְבֵּתִי מִצְוֹתֶיךָ מִזֶּהָב וּמִפָּז.  
עַל כֵּן כָּל פְּקוּדֵי כָל יִשְׂרָאֵל כָּל אֶרֶץ שָׁקַר שִׁנְאוֹת.





# REFOUA CHELEMA

## POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Karati vékhol lèv 'anéni Ado-nay 'houkékha étsora. Kératikha hochiéni véécheméra 'édotékha. Kidamti vénéchéf vaachavé'a lidvarékha yi'halti. Kidémou 'énay achmourot lassia'h béimratékha. Koli chim'a khé'hasdékha Ado-nay kémichpatékha 'hayéni. Karévou rodéfay zima mitoratékha ra'hakou. Karov ata Ado-nay vékhol mitsvotékha émèt. Kédèm yada'ti méédotékha ki lé'olam yéssadtam.

**ק**ראתי בכל לב ענני יהוה חקיה אצרה. קראתיך הושיעני ואשמרה עדותיך. קדמתי בנשף ואשועה לדברך יחלתי. קדמו עיני אשמרות לשיח באמרתך. קולי שמעה כחסדך יהוה כמשפטך חייני. קרבו רדפי זמה מתורתך רחקו. קרוב אתה יהוה וכל מצותיך אמת. קדם ידעתי מעדותיך כי לעולם יסדתם.

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békhoh libi dérachtikha al tachguéni mimitsvotékha. Bélibi tsafanti imratékha léma'ane lo é'héta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édévatékhasastiké'alkolhone. Béfikoudékha assi'ha véabita oré'hotékha. Bé'houkotékha échta'acha' lo échka'h dévarékha.

**ב**מה יזכה נער את ארחו לשמר כדברך. בכל לבי דרשתיך אל תשגני ממצותיך. בלבי צפנתי אמרתך למען לא אחרטא לך. ברוך אתה יהוה למדני חקיה. בשפתי ספרתי כל משפטי פיך. בדורך עדותיך ששתי כעל כל הון. בפקודיך אשיחה ואביטה ארחתיך. בחקתיך אשתעשע לא אשכח דברך.

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békhoh libi dérachtikha al tachguéni mimitsvotékha. Bélibi tsafanti imratékha léma'ane lo é'héta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édévatékhasastiké'alkolhone. Béfikoudékha assi'ha véabita oré'hotékha. Bé'houkotékha échta'acha' lo échka'h dévarékha.

**ב**מה יזכה נער את ארחו לשמר כדברך. בכל לבי דרשתיך אל תשגני ממצותיך. בלבי צפנתי אמרתך למען לא אחרטא לך. ברוך אתה יהוה למדני חקיה. בשפתי ספרתי כל משפטי פיך. בדורך עדותיך ששתי כעל כל הון. בפקודיך אשיחה ואביטה ארחתיך. בחקתיך אשתעשע לא אשכח דברך.





# REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidkékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékha lamédéni. Nafchi vékhapi tamid vétoratékhā lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halti 'édévéotékha lé'olam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha lé'olam 'ékèv.

**ו** ר לרגלי דברך ואור לנתיבותי.  
**ו** נשבעתי ואקימה לשומר משפטי צדקך.  
 נעניתי עד מאד יהוה חניי כדברך.  
 נדבות פי רצה נא יהוה ומשפטיך למדני.  
 נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי.  
 נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתי.  
 נחלתי עדותיך לעולם כי ששון לבי המה.  
 נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב.

Yadékha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékha. Yéréékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékha lé'avdékhā. Yévoouni ra'hamékha véé'hyé ki toratékhā cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékèr 'ivétouni ani assia'h béfikoudékha. Yachouvou li yéréékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim bé'houkékha léma'an lo évoch.

**ו** דיע עשוני ויכוננוני הבינני ואלמדה מצותיך.  
**ד** יראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחלתי.  
 ידעתי יהוה כי צדק משפטיך ואמונה עניתיני.  
 יהי נא חסדך לנחמני כאמרתך לעבדך.  
 יבאוני רחמיך ואחיה כי תורתך שעשעני.  
 יבשו ידים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך.  
 ישובו לי יראיך וידעי עדותיך.  
 יהי לבי תמים בחקיך למען לא אבוש.

Vivoouni 'hassadékha Ado-nay téchou'atékhā kéimratékha. Véééné 'horéfi davar ki vata'hti bidvarékha. Véal tatsèl mipi dévar émèt 'ad méod ki lénichpatékha yi'halti. Vééchémera toratékhā tamid lé'olam va'èd. Vééthalékha varé'hava ki fikoudékha darachti. Vaadabéra véédotékha néguèd mélakhim vélo évoch. Vééchta'acha' bémitsvotékha achèr ahavti. Vééssa khapay èl mitsvotékha achèr ahavti véassi'ha vé'houkékha.

**ו** יבאני חסדך יהוה תשועתך כאמרתך.  
 ואענה חרפי דבר כי בטחתי בדברך.  
 ואל תצל מפי דבר אמת עד מאד כי למשפטך יחלתי.  
 ואשמרה תורתך תמיד לעולם ועד.  
 ואתהלכה ברחבה כי פקדיך דרשתי.  
 ואדברה בעדותיך נגד מלכים ולא אבוש.  
 ואשתעשע במצותיך אשר אהבתי.  
 ואשא כפי אל מצותיך אשר אהבתי ואשיחה בחקיך.





# REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Léolam Ado-nay dévarékha nitsav bachamayim. Lédor vador émounatékhá konanta érèts vata'amod. Lémichpatékha 'amédou hayom ki hakol 'avadékha. Loulé toratékhá cha'achou'ay az avadti véonyi. Léolam lo échka'h pikoudékha ki vam 'hiytani. Lékha ani hochi'eni ki fikoudékha darachti. Li kivou récha'im léabédéni 'édotékha étbonane. Lékhol tikhla raïti kèts ré'hava mitsvatékha méod.

**ל** עולם יהוה דברך נצב בשמים.  
 לדר ודר אמונתך כוננת ארץ ותעמוד.  
 למשפטיך עמדו היום כי הכל עבדיך.  
 לולי תורתך שעשעי אז אבדתי בעיני.  
 לעולם לא אשפח פקודיך כי בם חייתיני.  
 לה אני הושיעני כי פקודיך דרשתי.  
 לי קוו רשעים לאבדני עדותיך אתבונן.  
 לכל תכלה ראיתי קץ רחבה מצותך מאד.

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidkékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékha lamédéni. Nafchi vékhapi tamid vétoratékhá lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halti 'édévatékha léolam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha léolam 'ékèv.

**נ** ר לרגלי דברך ואור לנתיבתי.  
 נשבעתי ואקימה לשומר משפטי צדקה.  
 נעניתי עד מאד יהוה חניני כדברך.  
 נדבות פי רצה נא יהוה ומשפטיך למדני.  
 נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי.  
 נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתיני.  
 נחלתי עדותיך לעולם כי ששון לבי המה.  
 נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב.

Davéka lé'afar nafchi 'hayéni kidvarékha. Dérakhay siparti vata'anéni lamédéni 'houkékha. Dérèkh pikoudékha havinéni véassi'ha bénifléotékha. Daléfa nafchi mitouga kayéméni kidvarékha. Dérèkh chékèr hassèr miméni vétoratékhá 'honéni. Dérèkh émouna va'harti michpatékha chiviti. Davakti vé'édévatékha Ado-nay al tévichéni. Dérèkh mitsvotékha arouts ki tar'hiv libi.

**ד** בקה לעפר נפשי חניני כדברך.  
 דרכי ספרתי ותענני למדני חקיך.  
 דרך פקודיך הבינני ואשיחה בנפלאותיך.  
 דלפה נפשי מתוגה קימני כדברך.  
 דרך שקר הסר ממני ותורתך חנני.  
 דרך אמונה בחרתי משפטיך שויתיני.  
 דבקתי בעדותיך יהוה אל תבישני.  
 דרך מצותיך ארוץ כי תרחיב לבי.





# REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétséréna 'ékèv. Havinéni véétséra toratékha vééchéméreña vékhol lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékha ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévatékha véal èl batsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakèm lé'avdékha imratékha achèr léyiratékha. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékha tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékha 'hayéni.

**ה** ורני יהוה דרך חקיה ואצונה עקב.  
הביני ואצרה תורתך ואשמרנה בכל לב.  
הדריכני בנתיב מצותיך כי בו חפצתי.  
הט לבי אל עדותיך ואל אל בצע.  
העבר עיני מראות שא בדרכך חייני.  
הקם לעבדך אמרתך אשר ליראתך.  
העבר חרפתי אשר יגרתני כי משפטך טובים.  
הנה תאבתי לפקדיך בצדקתך חייני.



**Torah-Box.com**  
diffusion du judaïsme aux francophones

*Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom*  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)