



Pour la refoua Chelema de Jehor bat Simha

גִיהוֹר בֶת שְׁמָחָה

Guémol 'al 'avdékha é'hyé vééchméra dévarékha. Gal 'énay véabita niflaot mitoratékh. Guèr anokhi vaarèts al tastèr miméni mitsvotékh. Garéssa nafchi létaava èl michpatékh vékhol 'ete. Ga'arta zédim arourim hachoguim mimitsvotékh. Gal m'élay 'hérla vavouz ki 'édotékh natsarti. Gam yachévou sarim bi nidbarou 'avdékha yassia'h béhoukékha. Gam 'édotékh cha'achou'ay anché 'atsati.

גַּם עַל עֲבֹדָה אַחִיה וְאַשְׁמָרָה דָבָרָה.
גַּל עַיִן וְאַבְטָה נְפָלָות מִתּוֹרָתָךְ.
גַּר אֲנֵכִי בָּאָרֶץ אֶל תִּסְתַּר מִמְּנִי מִצּוֹתִיךְ.
גַּרְשָׁה נְפָשִׁי לְתַאֲבָה אֶל מִשְׁפָטִיךְ בְּכָל עַתָּה.
גַּעֲרָתָה זְדִים אֲרוּרִים הַשְׁגִים מִמְּצֹוֹתִיךְ.
גַּל מַעַלִי חִרְפָּה וּבָזָק כִּי עֲדָתִיךְ נְצֻרָתִיךְ.
גַּם יִשְׁבּוּ שָׂרִים בַּיּוֹנָה עַבְדָךְ יִשְׁיחַ בְּחִקִּיכָה.
גַּם עֲדָתִיךְ שְׁעַשְׁעִי אֲנָשִׁי עַצְחָתִיךְ.

Yadékha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékh. Yéréekha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékh véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékhla léna'haméni kéimratékh leávdékha. Yévoouni ra'hamékha vééhyé ki toratékh cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékér 'ivétouni ani assia'h békoudékha. Yachouvou li yéréekha véyodéé 'édotékh. Yéhi libi tamim békoudékha léma'an lo évoch.

לְדִיקָה עַשְׁוִי וַיְכוֹנְנוּנִי הַבִּינָנִי וְאַלְמָדָה מִצּוֹתִיךְ.
דְּרָאֵיךְ יְרָאֵנוּ וַיְשַׁמְּחוּ כִּי לְדִבָּרָךְ יִחְלְתִּי.
יְדַעַתִּי יְהֹוָה כִּי צְדָקָה מִשְׁפָטִיךְ וְאַמְנוֹנָה עֲנִיפָתִינוּ.
יְהִי נָא חִסְדָךְ לְנַחֲמָנִי בְּאָמָרָתָךְ לְעַבְדָךְ.
יְבָאֵנוּ רְחַמְמִיךְ וְאַחִיה כִּי תּוֹרָתָךְ שְׁעַשְׁעִי.
יְבָשָׂוּ זְדִים כִּי שָׁקָר עֲוֹתָונִי אֲנִי אַשְׁיחַ בְּפָקָודִיךְ.
יְשֻׁבוּ לִי יְרָאֵיךְ וַיְרַעֵי עֲדָתִיךְ.
יְהִי לְבִי תְּמִימִים בְּחִקִּיכָה לְמַעַן לֹא אִבּוֹשָׁ.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véetséra 'ékèv. Havinéni véétséra toratékhà vééchmérénà vékhòl lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékhà ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévoltékhà véal èlbatsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakém l'éavdékha imratékhà achèr léyiratékhà. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékhà tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékhà 'hayéni.

Vivoouni 'hassadékha Ado-nay téchou'atékhà kéimratékhà. Véééné 'horéfi davar ki vata'hti bidvarékhà. Véal tatsèl mipi dévar émèt 'ad méod kilémichpatékhà yi'halti. Vééchméra toratékhà tamid l'éolam vaëd. Vééthalékha varéhava ki fikoudékha darachti. Vaadabéra véédotékhà néguëd mélakhim vélo évoch. Vééchta'acha' bémitsvotékhà achèr ahavti. Vééssa khatay èl mitsvotékhà achèr ahavti véassi'ha véhoukékha.

Réé 'onyi véhalétséni ki toratékhà lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékhà 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéchou'a ki 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékhà 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédévoltékhà lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékhà lo chamarou. Réé ki fikoudékha ahavti Adonay k'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékhà émèt oul'olam kol michpat tsidkékha.

ה זרני יהוה זריך חקיה ואוצרנה עקב.
הביבני ואוצרה תורה ואשمرנה בכל לב.
הדריכני בנתיב מצוותך כי בו חפצתי.
הת לבי אל עזרותך ולא אל בצע.
העבר עיני מראות שוא בדרכך חינני.
הקס לעבדך אמරתך אשר ליראתך.
העבר חרפתי אשר יגראתי כי ממשפטיך טובים.
הנה פאבתاي לפקדיך בצדקהך חינני.

ל יבאני חסיך יהוה תשועתך כאמרתך.
ואעננה חרפתי דבר כי בטחתי בדרכך.
אל תצל מפי דבר אמות עד מאי כי למשפטיך יחלתי.
ואשمرה תורה תמיד לעוזם ועד.
ואתה הולכה ברוחבה כי פקידיך דרשתך.
ואדבורה בעדתיך נגד מלכים ולא אבוש.
ואשפטעש במצוותך אשר אהבתך.
ואשא כפי אל מצוותך אשר אהבתך ואשיחה בחקיה.

מ אה עני וחלצני כי תורה לא שכחתי.
ריבת ריבי ונאלני לאמרתך חינני.
רחוק מירושים ישועה כי חקיך לא דרש.
רְחַמֵּיךְ רְבִים יְהוָה בְּמִשְׁפְּטֵיךְ חִינֵּי.
רְבִים רְזַפְּיָה וְצַרְיָה מְעֹדָותיך לא נטית.
ראיתי בוגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא שמר.
ראה כי פקידיך אהבתך יהוה כחסיך חינני.
ראש דברך אמות ולעוזם כל משפט צדקך.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békholt libi dérachtikha al tachguéni mimitsotékha. Bélibi tsafanti imratékha léma'ané lo éhéta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édérotékha sastiké'alkolhone. Béfikoudékha assi'ha véabita oré'hotékha. Béhoukotékha échta'acha' lo échka'h dévarékha.

Tikrav rinati léfanékha Ado-nay kidvarékha havinéni. Tavo té hinati léfanékha kéimratékha hatsiléni. Taba'na séfatay téhila ki télamédéni 'houkékha. Ta'ane léchoni imratékha ki khol mitsotékha tsédék. Téhi yadékha léozréni ki fikoudékha va'harti. Taavti lichou'atékha Ado-nay vétoratékha cha'achou'ay. Téhi nafchi outhaléléka oumichpatékha ya'zérouni. Ta'iti késsé ovèd bakèch 'avdékhya ki mitsotékha lo chakha'hti.

Sarim rédafouni 'hinam oumidévarékha pa'had libi. Sass anokhi 'al imratékha kémotsé chalal rav. Chékér sanéti vaata'éva toratékha ahavti. Chéva' bayom hilaltikha 'al michpété tsidkékha. Chalom rav léohavé toratékha véen lamo mikhchol. Sibarti lichou'atékha Ado-nay oumitsotékha 'assiti. Chaméra nafchi 'édotékha vaohavém méod. Chamarti fikoudékha véédotékha ki khol dérakhay négdékha.

בָּ מִתְיַזֵּבְנָה נֶעֱרָת אֲרֹחָה לְשֻׁמֶּר כְּדָבָרָה.
בְּכָל לְבִי דָרְשָׁתִיךְ אֶל תְּשַׁגְנִי מִמְצֹוֹתֶיךְ.
בְּלִבִי צְפָנָתִיךְ אָמְרָתְךָ לְמַעַן לֹא אָחַטָא לָךְ.
ברוך אֱתָה יְהוָה לְמַדְנִי חֶקְיקָה.
בְּשִׁפְתִּי סְפָרָתִיךְ כָּל מִשְׁפְטֵי פִיה.
בְּדָרָךְ עֲדֹתִיךְ שְׁשָׁתִי כָּעֵל כָּל הָזָן.
בְּפֶקְוֹדִיךְ אֲשִׁיחָה וְאַבִיטָה אֲרֹחָתְךָ.
בְּחַקְתִּיךְ אֲשַׁתְּעַשְׂעַ לֹא אָשְׁפֵחַ דָבָרָה.

גָּ קָרְבָּ רְגָנִתִי לְפָנֵיךְ יְהוָה כְּדָבָרָ הַבִּינָנִי.
תָבֹוא תְּחִנָּתִיךְ לְפָנֵיךְ בְּאָמְרָתְךָ הַצִּילָנִי.
תַבְעַנְהָ שִׁפְתִּי תְּהִלָּה כִּי תְלִמְדִנִי חֶקְיקָה.
תַעַן לְשׁוֹנִיךְ אָמְרָתְךָ כִּי כָל מִצְוֹתֶיךְ אֶזְקָקָה.
תַהֲיֵךְ יָדָךְ לְעֹזְרָנִי כִּי פֶקְוֹדִיךְ בְּחַרְתָּנִי.
תָאַבְתִּי לְיִשְׁוֹעָתְךָ יְהוָה וְתֹרְתָּךְ שְׁעַשְׂעֵדִי.
תַחֲיֵ נֶפֶשִי וְתַהֲלֵלָךְ וּמִשְׁפְטֵךְ יְעֹזְרָנִי.
תַעֲשֵׂתִי כְּשֶׁהָאִיד בְּקַשׁ עֲבֹדָךְ כִּי מִצְוֹתֶיךְ לֹא שְׁכַחְתִּי.

לְ רִים רְקִפּוֹנִי חָנָם וּמִדְבָּרָךְ פָּחָד לְבִי.
שָׁשׁ אֲנָכִי עַל אָמְרָתְךָ כְּמוֹצָא שָׁלֵל רַב.
שְׁקָר שְׁנִיאָתִי וְאַתְּעָבָה תֹּרְתָּךְ אֲהָבָתִי.
שְׁבַע בַּיּוֹם הַלְּלָתִיךְ עַל מִשְׁפְטֵיךְ צְדָקָה.
שְׁלָום רַב לְאַהֲבֵי תֹּרְתָּךְ וְאַיִן לִמּוֹ מִכְשָׁול.
שְׁבִרְתִּי לְיִשְׁוֹעָתְךָ יְהוָה וּמִצְוֹתֶיךְ עֲשִׂיתִי.
שְׁמָרָה נֶפֶשִי עֲדֹתִיךְ וְאַהֲבָם מַאֲדָה.
שְׁמָרָתִי פֶקְוֹדִיךְ וְעֲדֹתִיךְ כִּי כָל דָרְכֵי נְגַדָּךְ.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Ma ahavti toratékh kol hayom hi si'hati. Méoyévay té'hakéméni mitsvotékh ki léolam hi li. Mikol mélaméday hiskalti ki 'édévotekha si'ha li. Mizékénim étbonane ki fikoudékha natsarti. Mikol ora'h ra' kaliti raglay léma'ané échmor dévarékha. Mimichpatékh lo sarti ki ata horétani. Ma nimlétsou l'éhiki imratékh midévach léfi. Mipikoudékha étbonane 'al kén sanéti kol ora'h chakèr.

'Hélti Ado-nay amarti lichmor dévarékha. 'Hiliti fanékhya vékhol lèv 'honéni kéimratékh. 'Hichavti dérakhay vaachiva raglay èl 'édotékh. 'Hachti vélo hitmamati lichmor mitsvotékh. 'Hévlé récha'im 'ivédouni toratékh lo chakha'hti. 'Hatsot layla akoum léhodot lakh 'al michpété tsidkékha. 'Havèr ani lékhol achèr yéréoukha oulchoméré pikoudékha. 'Hasdékha Ado-nay maléa haarèts 'houkékha lamédéni.

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétséra 'ékèv. Havinéni véétséra toratékh vééchméréna vékhol lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékh ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édevotékhav éal èl batsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakèm l'éavdékha imratékhachèr léyiratékh. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékh tovim. Hiné taavti l'éfikoudékha bétsidkatékh 'hayéni.

מ ה אָהָבָתִי תֹּרְתַּחֲכֶל הַיּוֹם הִיא שִׁיחָתִי.
א מְאֵיבִי תְּחַכְּמָנִי מִצּוֹתָחָכֶב לְעוֹלָם הִיא לִי.
כ מְכֻלָּמְלָמְדִי הַשְּׁכָלָתִי כִּי עֲדוֹתִיךְ שִׁיחָה לִי.
ז מְזֻקְנִים אָתְבּוֹנוּ כִּי פְּקוּדִיךְ נְצָרָתִי.
ט מְפֻלָּאָרָחָךְ רָע פְּלָאָתִי רְגָלִי לְמַשְׁעָן אָשְׁמָר דְּבָרָה.
פ מְמַשְׁפְּטִיךְ לֹא סְרָתִי כִּי אָתָה הַוְּרָתָנִי.
ר מְהַנְּמַלְצָיו לְחַכְּמִי אָמְרָתָחָךְ מְדַבֵּשׂ לִפְנֵי.
ב מְפֻקְדִּיךְ אָתְבּוֹנוּ עַל כֵּן שְׁנָאָתִי כִּל אָרָח שְׁקָה.

ל לְקִי יְהוָה אָמְרָתִי לְשִׁמְרָה דְּבָרִיךְ.
ל חָלִילִי פְּנֵיךְ בְּכָל לִבְנֵי כְּאָמְרָתָה.
ל חָשְׁבָתִי דָּרְכִּי וְאֲשִׁיבָה רְגָלִי אֶל עֲדוֹתִיךְ.
ל חָשְׁפִּי וְלֹא הַתְּמַהְמַהְתִּי לְשִׁמְרָה מִצּוֹתָה.
ל חָבְלִי רְשָׁעִים עֲזָנִי תֹּרְתַּחֲכֶל הַזְּכָחָתִי.
ל חָצֹות לִילָּה אֲקוּם לְהֽוֹדֹת לְךָ עַל מְשֻׁפְטִיךְ צְדָקָה.
ל חָבֵר אָנָּי לְכָל אֲשֶׁר יָרָאָה וְלְשָׁמְרִי פְּקוּדִיךְ.
ל חָסְדָךְ יְהוָה מְלָאָה הָאָרֶץ חָקֵךְ לְמִדְנִי.

ו וְנִי יְהוָה דָּרְךְ חָקֵךְ וְאַצְרָנָה עַקְבָּה.
ו הַבִּינָנִי וְאַצְרָה תֹּרְתַּחֲכֶל וְאַשְׁמָרָתָה בְּכָל לִבְנֵי.
ו הַדְּרִיכָנִי בְּנַתִּיב מִצּוֹתָה כִּי בָּו חָפְצָתִי.
ו הַט לְבִי אֶל עֲדוֹתִיךְ וְאֶל אֶל בָּצָע.
ו הַשְׁבָר עַיִן מְרָאוֹת שָׁוֹא בְּדָרְכָה חִינִּי.
ו הַקְּם לְעַבְדָךְ אָמְרָתָחָךְ אֲשֶׁר לִירָאָתָה.
ו הַעֲבָר חָרְפָתִי אֲשֶׁר יָגַרְתִּי כִּי מְשֻׁפְטִיךְ טָובִים.
ו הַנְּהָה תְּאַבְתִּי לְפְקוּדִיךְ בְּצְדָקָתָה חִינִּי.

