



Pour la refoua Chelema de Ella Naomi bat Yael Myriam Haya

אלָה בְּעֵמִי בַּת יָאֵל מְרִימָה חַיָּה

Achré témimé darèkh haholékhim bétorat Ado-nay. Achré notséré 'édotav békhhol lév yidréchouhou. Af lo fa'alou 'avla bidrakhav halakhou. Ata tsivita fikoudékha lichmor méod. A'halay yikonou dérakhay lichmor 'houkékha. Az lo évoch béhabiti él kol mitsvotékha. Odékha býochèr lévav bélomdi michpété tsidkékha. Ète 'houkékha échmor al ta'azvéni 'ad méod.

א שֶׁרֶי תִּמְימִי דָּרָךְ הַהֲלָכִים בְּתוֹרַת יְהוָה.
אֲשֶׁרֶי נִצְרִי עַדְתִּיו בְּכָל לֵב יִקְרָשָׂוָה.
אֶךְ לֹא פָּעַלְוָה עֲרָלָה בְּדַרְכֵיכְוָה הַלְּכָה.
אֲפָתָה צִוְּתָה פְּקֻדִּיךְ לְשִׁמְרָה מְאָדָה.
אֲחַלִּי יִפְנֹן דַּרְכֵיכְיָה לְשִׁמְרָה חֲקִיקָה.
אוֹ לֹא אָבוֹשׁ בְּהַבִּיטִי אֶל כָּל מִצְוָתָיךְ.
אוֹזֶךְ בִּישָׁר לִבְבָּךְ בְּלִמְדִי מִשְׁפְּטִי צְדָקָה.
את חֲקִיקָה אֲשִׁמָּר אֶל פְּעֻזָּבָנִי עד מְאָדָה.

Léolam Ado-nay dévarékha nitsav bachamayim. Lédor vador émounatékha konanta érèts vata'amod. Lémichpatékha 'amédou hayom ki hakol 'avadékha. Loulé toratékha cha'achou'ay az avadtí véonyi. Léolam lo échka'h pikoudékha ki vam 'hiyitani. Lékha ani hochiéni ki fikoudékha darachti. Li kivou récha'im léabédéni 'édotékha étbonane. Lékhhol tikhla raïti këts ré'hava mitsvatékha méod.

ל עַולְםִים יְהוָה דָּבָרָךְ נִצְבֵּב בְּשָׁמִים.
לִזְדָּר וְדָר אַמְוֹנָתָךְ כּוֹנְנָתָ אָרֶץ וְתַעֲמָד.
לִמְשִׁפְטִיךְ עַמְדוֹ הַיּוֹם כִּי הַפְּלָעָבָדִיךְ.
לוֹלִי תּוֹרַתְךָ שְׁעַשְׁעֵי אוֹ אַבְדָּתִי בְּעַנְנִי.
לְעוֹלָם לֹא אֲשִׁכֵּחַ פְּקוּדִיךְ כִּי בָּם חִיִּתָּנִי.
לֹכֶד אֲנִי הַשְׁיעִינִי כִּי פְּקוּדִיךְ דָּרְשָׁתִי.
לִי קְוֹו רְשָׁעִים לְאַבְדָּנִי עַדְתִּיךְ אַתְּבָוָנוּ.
לְכָל תְּכִלָּה רְאִיתִי קָז רְחַבָּה מִצְוָתָךְ מְאָדָה.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véetséra 'ékèv. Havinéni véétséra toratékhha vééchméréna vékholt lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékhha ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévotekha véal èlbatsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakém l'éavdékha imratékhach achèr léyiratékh. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékhah tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékh 'hayéni.

ה זרני יהוה זריך חקיך ואוצרנה עקב.
הביני ואני ואוצרה תורה ואשרמןנה בכל לב.
הדריכני בנתיב מצותיך כי בו חפצתי.
הט לבוי אל עזרותיך ואל אל בצע.
העבר עיני מראות שוא בדרכך חיני.
הקס לשבך אמרתך אשר ליראתך.
העבר חרבתי אשר יגראתי כי משפטיך טובים.
הנה פאבתاي לפקדיך בצדקהך חיני.

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidkékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékhah lamédéni. Nafchi vékhapi tamid vétoratékhah lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halte 'édévotekha léolam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha léolam 'ékèv.

ג ר לרגלי דביך ואור לנתקתי.
נשבעתי ואכימה לשמר משפטיך צדקך.
נענית עד מאי יהוה חיני כדביך.
נדבות פי רצח נא יהוה ומשפטיך למידני.
נכמי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי.
נתקנו רשותים פח לי ומפקודיך לא תעיטה.
נחלתיך עזרותיך לעוזם כי ששון לבוי היפה.
נטיתיך לבוי לעשות חקיך לעוזם עקב.

'Assiti michpat vatsédèk bal tani'héni léochékay. 'Arov 'avdékhah létov al ya'achkouni zédim. 'Énay kalou lichou'atékhah ouléimrat tsidkékha. 'Assé 'im 'avdékhah khé'hasdékha vé'houkékha lamédéni. 'Avdékhah ani havinéni véédé'a 'édotékhah. 'Ète la'assot lAdo-nay héférou toratékhah. 'Al kén ahavti mitsvotékhah mizahav oumipaz. 'Al kén kol pikoudé khol yicharti kol ora'h chékér sanéti.

ל שיתי משפט וצדק בכל פניהני לעשקי.
ד ערוב עבדך לטוב אל יעשkenyi זדים.
עיני כלו לשועטה ולאמרת צדקה.
עשה עם עבדך כחסדך וחקיך למידני.
עבדך אני הביני ואךעה עדתיך.
עת לעשות ליהוה הפרו תורה.
על פון אהבתיך מצותיך מזחהב ומפאר.
על פון פקדיך כל ישראתי כל אורך שקר שניאת





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Ma ahavti toratékh kol hayom hi si'hati. Méoyévay té'hakéméni mitsvotékh ki léolam hi li. Mikol mélaméday hiskalti ki 'édévitékha si'ha li. Mizékénim étbonane ki fikoudékha natsarti. Mikol ora'h ra' kaliti raglay léma'ané échmor dévarékha. Mimichpatékh lo sarti ki ata horétani. Ma nimlétsou l'éhiki imratékh midévach léfi. Mipikoudékha étbonane 'al kèn sanéti kol ora'h chakèr.

Yadékha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékh. Yérékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédék michpatékh véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékh leávdékha. Yévoouni ra'hamékha vééhyé ki toratékh cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékér 'ivétouni ani assia'h bífikoudékha. Yachouvou li yérékha véyodéé 'édotékh. Yéhi libi tamim bé'houkékha léma'an lo évoch.

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békholt libi dérachtikha al tachguéni mimitsvotékh. Bélibi tsafanti imratékh léma'ané lo éhéta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édévitékha sastiké'al kolhone. Bífikoudékha assi'ha véabita oréhotékha. Bé'houkotékh échta'acha' lo échka'h dévarékha.

מ ה אָהָבָתִי תֹּרְתַּחֲכֶל הַיּוֹם הִיא שִׁיחָתִי.
ד מְאֵיבִי תְּחַפְּמַנִּי מִצּוֹתָחָכְבִּי לְעוֹלָם הִיא לִי.
כ מְכֻלָּמְלָמְדִי הַשְּׁכַלְתִּי כִּי עֲדוֹתִיךְ שִׁיחָה לִי.
ב מְזֻקְנִים אָתְבּוֹנוּ כִּי פְּקוּדִיךְ נְצָרָתִי.
ג מְכֻלָּאָרָחָךְ רָע פְּלָאָתִי רְגָלִי לְמַשְׁעָן אָשְׁמָר דְּבָרָה.
ה מְמַשְׁפְּטִיךְ לֹא סְרָתִי כִּי אָתָה הַוְּרָתָנִי.
ו מְהַנְּמַלְצָיו לְחַכְּבִּי אָמְרָתָךְ מְדַבֵּשׂ לִפְנֵי.
ז מְפֻקְדִּיךְ אָתְבּוֹנוּ עַל כֵּן שְׁנָאָתִי כִּל אָרָח שְׁקָה.

ל לְדִיקָה עֲשָׂוִי וַיְכֹונְנוּנוּ הַבִּינָנִי וְאַלְמָדָה מִצּוֹתִיךְ.
ד דָּרָאִיךְ יְרָאָנוּ וַיְשַׁמְּחוּ כִּי לְדִבְרֵךְ יְחִילָתִי.
כ יְדַעְתִּי יְהֹוָה כִּי צְדָקָה מְשֻׁפְטִיךְ וְאֶמְוֹנָה עֲגִיתָנִי.
ב יְהִי נָא חִסְדָךְ לְנַחֲמָנִי בְּאָמְרָתָךְ לְעַבְדָךְ.
ג יְבָאָנוּ רְחַמְמִיךְ וְאֶתְחִיה כִּי תֹּרְתַּחֲכֶל שְׁעַשְׁעֵי.
ה יְבָשָׂוּ זְדִים כִּי שָׁקָר עֲוֹתוֹנִי אָנִי אֲשִׁיחַ בְּפְקוּדִיךְ.
ו יְשֻׁבוּ לִי יְרָאִיךְ וַיְדַעֵּי יְדָתִיךְ.
ז יְהִי לְבִי תְּמִימִים בְּחַקִּיקָה לְמַעַן לֹא אִבּוֹשַׁ.

ב מַה יִזְכֵּה נְעָר אֶת אָרְחוֹ לְשִׁמְרָה כְּדָבָרָה.
ב בְּכָל לְבִי דָרְשָׁתִיךְ אֶל תְּשִׁגְנִי מִמְצֹותִיךְ.
ב בְּלִבִּי צְפָנָתִיךְ אָמְרָתָךְ לְמַעַן לֹא אָחַטָא לְךָ.
ב בָּרוּךְ אָתָה יְהֹוָה לְמַדְנֵי חַקִּיקָה.
ב בְּשִׁפְתִּי סְפָרָתִיךְ כָּל מְשֻׁפְטִי פִּיךְ.
ב בְּדִרְךְ עֲדוֹתִיךְ שְׁשָׁתִי בָּעֵל כָּל הָוּן.
ב בְּפְקוּדִיךְ אֲשִׁיחַה וְאֶבְיטָה אָרְחוֹתִיךְ.
ב בְּחַקִּיקָה אֲשַׁתְּעַשֵּׂע לֹא אֲשַׁבֵּח דָבָרָה.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Tikrav rinati léfanékhha Ado-nay kidvarékhha havinéni. Tavo té hinati léfanékhha kéimratékhha hatsiléni. Taba'na séfatay téhila ki télamédéni 'houkékha. Ta'ane léchoni imratékhha ki khol mitsvotékhha tsédék. Téhi yadékhha léozréni ki fikoudékhya va'harti. Taavti lichou'atékhha Ado-nay vétoratékhha cha'achou'ay. Téhi nafchi outhaléléka oumichpatékhha ya'zérouni. Ta'iti kessé ovèd bakéch 'avdékhha ki mitsvotékhha lo chakha'hti.

Yadékhha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékhha. Yérékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékhya yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédék michpatékhha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékhha léavdékha. Yévoouni ra'hamékha vééhyé ki toratékhha cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékér 'ivétouni ani assia'h békoudékhha. Yachouvou li yérékha véyodéé 'édotékhha. Yéhi libi tamim b'hukékha léma'an lo évoch.

'Assiti michpat vatsédék bal taní'héni léochékay. 'Arov 'avdékhha létov al ya'achkouni zédim. 'Énay kalou lichou'atékhha ouléimrat tsidkékha. 'Assé 'im 'avdékhha khé'hasdékha vé'hukékha lamédéni. 'Avdékhha ani havinéni véédé'a 'édotékhha. 'Ète la'assot lAdo-nay héféroutoratékhha. 'Al kén ahavti mitsvotékhha mizahav oumipaz. 'Al kén kol pikoudé khol yicharti kol ora'h chékér sanéti.

ג קרב רָפְתִי לְפָנֶיךָ יְהוָה כִּדְבָרֶךָ הַבִּינְנִי.
תָּבוֹא תְּחִנְתִּי לְפָנֶיךָ בְּאָמְרָתֶךָ הַצִּילְנִי.
תַּבְעַנְהָ שְׁפְתִי תְּהִלָּה כִּי תַּלְמִידִנִי חֲקֵקִי.
תַּעֲשֵׂנִי לְשׂוֹןִי אָמְרָתֶךָ כִּי כָל מִצְוֹתִיךָ צָדֵק.
תַּהֲיִי יְזָקֵל עַזְוֹרִנִי כִּי פְּקוּדִיךָ בְּחַרְתִּי.
תַּאֲבֹתִי לִישְׁוֹעָתֶךָ יְהוָה וְתוֹרָתֶךָ שְׁעֻשְׁעֵי.
תַּחֲיִ נְפָשִׁי וְתַהֲלֵלָךְ וּמִשְׁפְּטֶךָ יְעֹזְרָנִי.
תַּשְׁעִיתִי בְּשָׁה אָבֵד בְּקַשׁ עַבְדָךָ כִּי מִצְוֹתִיךָ לֹא שְׁכַחְתִּי.

ל דַּיְךְ עַשְׂוֵנִי וַיְכֹונְנֵנִי הַבִּינְנִי וְאַלְמָדָה מִצְוֹתִיךָ.
ד יְרָאֵךְ יְרָאֹנִי וַיְשַׁמְּחֵנִי כִּי לְדִבְרֶךָ יְחַלְתִּי.
יְדַעְתִּי יְהוָה כִּי צָדֵק מִשְׁפְּטִיךָ וְאֶמְוֹנָה עֲגִינְנִי.
יְהִי נָא חִסְדָךְ לְנַחֲמָנִי בְּאָמְרָתֶךָ לְעַבְדָךְ.
יְבָאֹנִי רְחַמְמִיךָ וְאֶחָיה כִּי תּוֹרָתֶךָ שְׁעֻשְׁעֵי.
יְבָשֵׂו זְדִים כִּי שָׁקֵר עֲוֹתָונִי אָנִי אֲשִׁיחַ בְּפְקוּדִיךָ.
יְשֻׁבוּ לִי יְרָאֵךְ וַיְרַדְעֵי עֲדָתִיךָ.
יְהִי לְבִי תְּמִימִים בְּחֲקֵיקָה לְמַעַן לֹא אָבּוֹשַׁ.

ל שְׁתִי מִשְׁפְּט וְצָדֵק בְּלַפְנֵיכִי לְעַשְׂקִין.
ד שָׁרֵב עַבְדָךְ לְטוֹב אֶל יְעַשְׁקָנִי זְדִים.
עַיִנִי כָּלּו לִשְׁוֹעָתֶךָ וְלְאָמְרָתֶךָ צָדֵק.
עַשְׂהָם עַבְדָךְ כְּחִסְדָךְ וְחֲקֵיקָה לְמַדְנִי.
עַבְדָךְ אָנִי הַבִּינְנִי וְאֶדְעָה עֲדָתִיךָ.
עַת לְעַשְׂות לִיהְיוֹה הַפְּרוֹ תּוֹרָתֶךָ.
עַל כָּן אֲהַבְתִּי מִצְוֹתִיךָ מִזְהָב וּמְפַרֵּז.
עַל כָּן כִּי פְּקוּדִי כָּל יְשַׁרְתִּי כָּל אָרוֹחַ שְׁנִיאָתִי





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Léolam Ado-nay dévarékha nitsav bachamayim. Léor vador émounatékh konanta érets vata'amod. Lémichpatékh 'amédou hayom ki hakol 'avadékh. Loulé toratékh cha'achou'ay az avadti véonyi. Léolam lo échka'h pikoudékh ki vam 'hiyitani. Lékha ani hochiéni ki fikoudékh darachti. Li kivou récha'im léabédéni 'édotékh étbonane. Lékholtikhla raüti këts ré'hava mitsvatékh méod.

Ma ahavti toratékh kol hayom hi si'hati. Méoyévay té'hakéméni mitsvotékh ki léolam hi li. Mikol mélaméday hiskalti ki 'édevotékh si'ha li. Mizékénim étbonane ki fikoudékh natsarti. Mikol ora'h ra' kaliti raglay léma'ané échmor dévarékha. Mimichpatékh lo sarti ki ata horétani. Ma nimlêtsou lé'hiki imratékh midévach léfi. Mipikoudékh étbonane 'al kën sanéti kol ora'h chakèr.

Réé 'onyi vé'halétséni ki toratékh lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékh 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéchou'a ki 'houkékh lo darachou. Ra'hamékh rabim Ado-nay kémichpatékh 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédevotékh lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achér imratékh lo chamarou. Réé ki fikoudékh ahavti Adonay k'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékha émèt oul'olam kol michpat tsidkékh.

ל עולם יהוה דברך נצב בשמים.
לדור ודור אמונהך כוננת ארץ ותעמו.
לממשפטיך עמדו הימם כי הכל עבדיך.
לולי תורתך שעשוי או אבדתי בעני.
לעולם לא אשכח פקודיך כי בם חיתי.
לק אני הושיעני כי פקודיך דרשתי.
לי קו רשותים לאבדני עדותך אתבונן.
לכל תכלה ראיתי קז רחבה מצותך מואד.

מ ה אהבתי תורתך כל היום היא שיחתי.
מאיבי תחכמוני מצותך כי לעולם היא לג.
מקל מלמדי השכלתי כי עוזתיך שיחה לי.
מצוקנים אתבונן כי פקודיך נצראתי.
מקל אורה רע בלאתי רגلى למען אשמר בדברך.
מממשפטיך לא סרת כי אתה הורתני.
מה גמלציו לחפי אמורתך מרבש לפি.
מקודיך אתבונן על בון שניתי כל אורה שקרה.

ר אה עני וחלצני כי תורתך לא שכחתי.
ריבה ריבי ונאלני לאמרתך חני.
רחוק מירושים ישועה כי חקיך לא דרש.
ר חממייך רבים יהוה במשפטיך חני.
רבים רצפי וצרוי מעוזתיך לא נטית.
ראייתי בגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא שמרה.
ראה כי פקודיך אהבתי יהוה כחסך חני.
ראש דברך אמת ולעולם כל משפט צדקך.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Yadékha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékha. Yéréekha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékha lé'avdékha. Yévoouni ra'hamékha vééhyé ki toratékha cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékér 'ivétouni ani assia'h békoudékha. Yachouvou li yérékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim békoudékha léma'an lo évoch.

Ma ahavti toratékha kol hayom hi si'hati. Méoyévay té'hakéméni mitsvotékha ki léolam hi li. Mikol mélaméday hiskalti ki 'édévoltékha si'ha li. Mizékénim étbonane ki fikoudékha natsarti. Mikol ora'h ra' kaliti raglay léma'ané échmor dévarékha. Mimichpatékha lo sarti ki ata horétani. Ma nimlésou lé'hiki imratékha midévach léfi. Mipikoudékha étbonane 'al kén sanéti kol ora'h chakér.

'Hélti Ado-nay amarti lichmor dévarékha. 'Hiliti fanékha vékhol lèv 'honéni kéimratékha. 'Hichavti dérakhay vaachiva raglay él 'édotékha. 'Hachti vélo hitmamati lichmor mitsvotékha. 'Hévlé récha'im 'ivédouni toratékha lo chakha'hti. 'Hatsot layla akoum léhodot lakh 'al michpété tsidkékha. 'Havèr ani lékhol achèr yéréoukha oulchoméré pikoudékha. 'Hasdékha Ado-nay maléa haarèts 'houkékha lamédéni.

ל דִּיק עַשׂוֹנִי וְכָזֹבְנוֹנִי הַבִּינָנִי וְאַלְמָדָה מֵצֹוֹתִיהָ.
ד יְרָאֵךְ יְרָאֹנִי וְיִשְׁמָחוֹ כִּי לְדִבְרֶךְ יַחֲלִתִי.
 יְדֻעַּתִי יְהוָה כִּי צְדָקָה מְשֻׁפְטִית וְאַמּוֹנָה עֲגִתָּנִי.
 יְהִי נָא חֲסִידָה לְנַחֲמָנִי בְּאַמְرָתֶךָ לְעַבְדָּךְ.
 יְבָאֹנִי רְחַמִּיךְ וְאַחֲרָה כִּי תּוֹרָתֶךָ שְׁעַשְׁעֵן.
 יְבָשָׂו זְדִים כִּי שָׁקָר עֲוֹתָונִי אַנְיָא אַשְׁיכָ בְּפָקוֹדִיךְ.
 יְשֻׁבוּ לִי יְרָאֵיךְ וְזָדַעַי עֲדָתִיךְ.
 יְהִי לְבִי תְּמִימִים בְּחַקְקִיךְ לְמַעַן לֹא אִבּוֹשָׁ.

מ הַאֲהַבְתִּי תּוֹרָתֶךָ כֹּל הַיּוֹם הִיא שִׁיחָתִי.
מ מְאַיְבִּי תְּחַכְמָנִי מֵצֹוֹתֶךָ כִּי לְעוֹלָם הִיא לְגַם.
 מִכֶּל מְלֵמָדִי הַשְּׁכָלָתִי כִּי עַדְתִּיךְ שִׁיחָה לִי.
 מִזְקָנִים אַתְבָּוֹנִן כִּי פָקוֹדִיךְ נִצְרָתִי.
 מִכֶּל אַרְחָה רַע בְּלָא תִּרְאֵתִי רַגְלִי לְמַעַן אַשְׁמָר וְדַבָּרֶךָ.
 מִמְשֻׁפְטִיךְ לֹא סְרָתִי כִּי אַתָּה הַוֹּרָתִי.
 מִהְגָּדָלָה נְמַלְצָיו לְחַפֵּי אַמְرָתֶךָ מְדַבֵּשׁ לִפְנֵי.
 מִפָּקוֹדִיךְ אַתְבָּוֹנִן עַל כֵּן שְׁנָאָתִי כֹּל אַרְחָה שְׁקָרָה.

ל לְקִי יְהוָה אַמְرָתִי לְשִׁמְרָה דְבָרֶיךְ.
ל חָלִילִי פְּנֵיךְ בְּכָל לְבִבְנֵי כְּאַמְרָתֶךָ.
 חַשְׁבָּתִי דָּרְכִי וְאַשְׁיבָה רַגְלִי אֶל עַדְתִּיךְ.
 חַשְׁשָׁתִי וְלֹא הַתְּמַהְמַתִּי לְשִׁמְרָה מֵצֹוֹתֶךָ.
 חַבְלִי רְשָׁעִים עֲוֹדָנִי תּוֹרָתֶךָ לֹא שְׁכָחָתִי.
 חַצּוֹת לִילָה אֲקוּם לְהֹזֹות לְךָ עַל מְשֻׁפְטִיךְ צְדָקָה.
 חַבְרָ אָנָי לְכָל אֲשֶׁר יְרָאֹךְ וְלְשִׁמְרָה פָקוֹדִיךְ.
 חֲסִידָה יְהוָה מְלָאָה הָאָרֶץ חַקְקִיךְ לְמַדְנִי.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Yadékha 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékha. Yéréekha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékha lé'avdékha. Yévoouni ra'hamékha vééhyé ki toratékha cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékér 'ivétouni ani assia'h bífikoudékha. Yachouvou li yéréekha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim bé'houkékha léma'an lo évoch.

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétséra 'ékèv. Havinéni véétséra toratékha vééchméréna véhol lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékha ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévolékha véal èl batsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakém lé'avdékha imratékha achèr léyiratékha. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékha tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékha 'hayéni.

ל דִּיקָע עַשׂוֹנִי וְיכּוֹנְנוֹנִי הַבִּינָנִי וְאַלְמָדָה מֵצָוֹתִיךְ.
ד יְרָאֵךְ יְרָאֹנִי וְיִשְׁמָחוֹ כִּי לְדִבְרֶךְ יַחֲלֹתִי.
יְדַעַתִּי יְהוָה כִּי צְדָקָה מְשֻׁפְטִיךְ וְאַמּוֹנָה עֲגִיתִנִי.
יְהִי נָא חֲסִידָה לְנַחֲמָנִי בְּאַמְرָתֶךָ לְעַבְדָךְ.
יְבָאֹנִי רְחַמְמִיךְ וְאַחֲרָה כִּי תַזְרַתֵּךְ שְׁעַשְׁעֵנִי.
יְבָשָׂו זְדִים כִּי שְׁקָר עֲוֹתָונִי אַנְיָאָשִׁיךְ בְּפְקוּדִיךְ.
יְשֻׁבוּ לִי יְרָאֵיךְ וְזָדְעֵי עֲדָתִיךְ.
יְהִי לְבִי תְּמִימִים בְּחַקְיָךְ לְמַעַן לֹא אִבּוֹשֵׁ.

ה נָרְנִי יְהוָה דָּקָר חַקְיָךְ וְאַצְרָנָה עַקְבָּךְ.
הַבִּינָנִי וְאַצְרָה תַזְרַתֵּךְ וְאַשְׁמַרְנָה בְּכָל לְבָךְ.
הַדְּרִיכָנִי בְּנַתִיב מֵצָוֹתִיךְ כִּי בַו חַפְצָתִי.
הַט לְבִי אֶל עַדְוֹתִיךְ וְאֶל אֶל בָּצָעֵךְ.
הַעֲבָר עַיִן מְרָאוֹת שְׁוֹא בְּדַרְכָךְ חִינִי.
הַקְם לְעַבְדָךְ אַמְרָתֶךָ אֲשֶׁר לְיַרְאָתֶךָ.
הַעֲבָר חַרְפָתִי אֲשֶׁר יַגְרַתִי כִּי מְשֻׁפְטִיךְ טָובִים.
הַגָּה תָּאַבְתִּי לְפֶקְדִיךְ בְּצַדְקָתֶךָ חִינִי.

