



Pour la refoua Chelema de Abraham ben Zohra

אברהם בן זורה

Achré témimé darèkh haholékhim bétorat Ado-nay. Achré notséré 'édotav békhhol lév yidréchouhou. Af lo fa'alou 'avla bidrakhav halakhou. Ata tsivita fikoudékha lichmor méod. A'halay yikonou dérakhay lichmor 'houkékha. Az lo évoch béhabiti él kol mitsvotékha. Odékha býochèr lévav bélomdi michpété tsidkékha. Ète 'houkékha échmor al ta'azvéni 'ad méod.

א- שְׁרֵי תִּמְימִינִי דָּרֶךְ הַהֲלָכִים בְּתוֹرַת יְהוָה.
אֲשֶׁרִי נִצְרֵי עַדְתִּיו בְּכָל לֵב יִקְרְשָׂוָה.
אֶךְ לֹא פָּעַלְוָה עַרְלָה בְּדַרְכֵיכְוָה הַלְּכָה.
אֲפָתָה צִוְּתָה פְּקֻדִּיךְ לְשִׁמְרָה מְאָדָה.
אֲחָלֵי יִפְנֵנוּ דָּרְכֵיכְיָה לְשִׁמְרָה חֲקִיקָה.
אוֹ לֹא אָבוֹשׁ בְּהַבִּיטִי אֶל כָּל מְצֻוֹתָה.
אוֹזֶךְ בִּישָּׁר לִבְבֵךְ בְּלִמְדֵי מְשֻׁפְטִי צְדָקָה.
את חֲקִיקָה אֲשִׁמָּר אֶל פְּעֻזְבָּנִי עד מְאָדָה.

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békhhol libi dérachtikha al tachguéni mimitsvotékha. Bélibi tsafanti imratékha léma'ané lo é'héta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édevotékha sastiké'alkolhone. Béfikoudékha assi'ha véabita oré'hotékha. Béhoukotékha échta'acha' lo échka'h dévarékha.

ב- מֵה יִזְפַּה פָּעָר אֶת אַרְחוֹ לְשִׁמְרָה כְּדָבָרָה.
בְּכָל לֵבִי דָּרְשָׁתִיךְ אֶל תְּשִׁגְנִי מְמַצּוֹתָה.
בְּלֵבִי צְפַנְתִּיךְ אָמְרָתִיךְ לְמַעַן לֹא אָחַטָּא לְךָ.
בָּרוּךְ אֲפָתָה יְהוָה לְפָדָנִי חֲקִיקָה.
בְּשֻׁפְטִי סְפָרָתִיךְ כָּל מְשֻׁפְטִי פִּיךְ.
בְּדַרְךְ עַדְותִיךְ שְׁשָׁתִיךְ כָּעֵל כָּל הָנוּ.
בְּפְקֻדִּיךְ אֲשִׁיחָה וְאֲבִיטָה אֲרָחֹתָה.
בְּחֲקִיקָה אֲשִׁתְעַשְׁעַ לֹא אָשְׁפֵחַ כְּדָבָרָה.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Réé 'onyi v'halétséni ki toratékha lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékha 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéchou'a ki 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékha 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédévotékha lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékha lo chamarou. Réé ki fikoudékha ahavti Adonay ké'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékha émèt oul'olam kol michpat tsidkékha.

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétséra 'ékèv. Havinéni véétséra toratékha vééchméréná véhol lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékha ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévotékha véal èl batsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakèm l'avadékha imratékha achèr léyiratékha. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékha tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékha 'hayéni.

Ma ahavti toratékha kol hayom hi si'hati. Méoyévay té'hakéméni mitsvotékha ki l'éolam hi li. Mikol mélaméday hiskalti ki 'édévotékha si'ha li. Mizékénim étbonane ki fikoudékha natsarti. Mikol ora'h ra' kaliti raglay léma'ane échmor dévarékha. Mimichpatékha lo sarti ki ata horétani. Ma nimlétsou l'hiki imratékha midévach léfi. Mipikoudékha étbonane 'al kèn sanéti kol ora'h chakèr.

ג אָה עֲנֵנִי וְחַלְצֵנִי כִּי תֹּרֶתֶךְ לֹא שְׁכַחְתִּי.

רַבְּתָה רַיְבִּי וְגַאֲלָנִי לְאָמְרָתֶךְ חִינִּי.

רְחוֹק מְרַשְׁעִים יְשֻׁועָה כִּי חָקֵיךְ לֹא דָרְשָׁג.

רְחַמְּמִיר רְבִּים יְהוָה כִּמְשֻׁפְטִיר חִינִּי.

רְבִּים רְזָפִי וְצָרִי מְעַדּוֹתִיךְ לֹא נִטִּיתִי.

רְאִיתִי בְּגָדִים וְאַתְּקֹטֶתֶה אֲשֶׁר אָמְרָתֶךְ לֹא שְׁמָרָה.

רְאָה כִּי פְּקוּדִיךְ אֲהַבְתִּי יְהוָה כִּחְסָדֶךְ חִינִּי.

רָאֵשׁ דָּבָרֶךְ אָמָת וְלָעוֹלָם כָּל מְשֻׁפְט צְדָקָה.

ה זְוִינִי יְהוָה דָּבָר חָקֵיךְ וְאַצְרָנָה עַקְבָּה.

הַבִּינְנִי וְאַצְרָה תֹּרֶתֶךְ וְאַשְׁמָרָה בְּכָל לְבָבִי.

הַדִּרְיכִּנִי בְּנִתְיִבְרָתֶךְ מְצֹוֹתִיךְ כִּי בַּזְּחַפְצָתִי.

הַט לְבִי אֶל עַדּוֹתִיךְ וְאֶל אֶל בָּצָעַ.

הַעֲבָר עַיִן מְرָאוֹת שְׂאוֹ בְּדָרְכֶךְ חִינִּי.

הַקְּם לְעַבְדָךְ אָמְרָתֶךְ אֲשֶׁר לִירָאָתֶךְ.

הַעֲבָר חַרְפָתִי אֲשֶׁר יָגַרְתִּי כִּי מְשֻׁפְטִיר טָובִים.

הַגָּהָה תְּאַבְתִּי לְפְקוּדִיךְ בְּצְדָקָתֶךְ חִינִּי.

מ הַאֲהַבְתִּי תֹּרֶתֶךְ כָּל הַיּוֹם הִיא שִׁיחָתִי.

מְאַיִבִי תְּחַכְמָנִי מְצֹוֹתִיךְ כִּי לְעוֹלָם הִיא לִי.

מְכָל מְלָמְדִי הַשְּׁבָלָתִיךְ כִּי עַדּוֹתִיךְ שִׁיחָה לִי.

מְזֻקְנִים אַתְּבָונָנוּ כִּי פְּקוּדִיךְ נִצְרָתִי.

מְכָל אָרוֹח רַע כְּלָאתִי רַגְלִי לְמַעַן אָשָׁמָר דָבָרֶךְ.

מְמַשְׁפְטִיךְ לֹא סְרָתִי כִּי אָתָה הַוְרָתָנִי.

מַה נִמְלָצֹו לְחַפִי אָמְרָתֶךְ מְדַבֵּשׁ לִפְנֵי.

מְפְקוּדִיךְ אַתְּבָונָנוּ עַל פָּנָינוּ אֲתִי כָּל אָרוֹח שָׁקָרָה.



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

You connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békholt libi dérachtikha al tachguéni mimitsotékha. Bélibi tsafanti imratékha léma'ané lo éhéta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérèkh 'édévotekha sastikéalkolhone. Béfikoudékha assi'ha véabita oré'hotékha. Béhoukotékha échta'acha' lo échka'h dévarékha.

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidkékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékhalamédéni. Nafchi vékhapi tamid vétoratékha lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halti 'édévotekha léolam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha léolam 'ékèv.

Zékhora davar l'évdékha 'al achèr yi'haltani. Zot né'hamati véonyi ki imratékha 'hiyatni. Zédim hélitsoni 'ad méod mitoratékha lo natiti. Zakharti michpatékha méolam Ado-nay vaètnéham. Zal'afa a'hazatni mérécha'im 'ozévé toratékha. Zémirot hayou li 'houkékha bévèt mégouray. Zakharti valayla chimkha Ado-nay vaèchméra toratékha. Zot hayéta li ki fikoudékha natsarti.

בָּ פֶּה יִזְכֵּה נָעַר אֶת אֶרְחֹו לְשִׁמְרָה בְּדָבָרָה.
בְּכָל לְבִי דָּרְשָׁתִיךְ אֶל תְּשִׁגְנִי מִמְצֹוֹתֶיךְ.
בְּלִבִּי צְפָנָתִיךְ אָמְרָתֶךְ לְמַעַן לֹא אָחַטָּא לָךְ.
ברוך אֱתָה יְהוָה לְמִדְנִי חֲקִיקָה.
בְּשִׁפְתִּי סְפָרָתִיךְ כָּל מִשְׁפְּטֵי פִּיךְ.
בְּדָבָר עֲדוֹתִיךְ שְׁשָׁתִי כָּעֵל כָּל הָזֵן.
בְּפֶקְוֹדִיךְ אֲשִׁיחָה וְאֲבִיטָה אֲרֻחָתִיךְ.
בְּחַקְתִּיךְ אֲשַׁתְּעַשְׂעַ לֹא אָשְׁפֵחַ בְּדָבָרָה.

גָּ רַלְגָלִי דָבָר וְאוֹר לְנַתְיבָתִי.
נְשַׁבְּעָתִי וְאֲקִיםָה לְשִׁמְרָה מִשְׁפְּטֵי צְדָקָה.
נְעַנְנִיתִי עַד מָאֵד יְהוָה חִינִי כְּדָבָרָה.
נְדַבּוֹתִי רִצְחָה נָא יְהוָה וּמִשְׁפְּטֵיךְ לְמִדְנִי.
נְפַשֵּׁי בְכַפֵּי תְּמִיד וּתוֹרָתֶךָ לֹא שְׁחַתִּי.
נְתַנְנוּ רְשָׁעִים פָּח לִי וּמִפְקֹדִיךְ לֹא תַּעֲתִיתִי.
נְחַלְתִּי עֲדוֹתִיךְ לְעוֹלָם כִּי שְׁזַוְן לְבִי הַמָּה.
נְטִיתִי לְבִי לְעַשׂוֹת חֲקִיקָה לְעוֹלָם עַקְבָּה.

דָּ כָּר דָּבָר לְעַבְדָךְ עַל אֲשֶׁר יְחַלְתִּנִי.
זֹאת נְחַמְתִּי בְעַנִּי כִּי אָמְרָתֶךָ חִיתָנִי.
זֹדים הַלִּיצְנִי עַד מָאֵד מִתּוֹרָתֶךָ לֹא נַטִיתִי.
זָכַרְתִּי מִשְׁפְּטֵיךְ מִעוֹלָם יְהוָה וְאַתְנַחַם.
זָלַעַפָּה אֲחַזְתִּנִי מִרְשָׁעִים עַזְבִּי תּוֹרָתֶךָ.
זָמְרוֹת הַיּו לִי חֲקִיקָה בְּבֵית מְגֹורִי.
זָכַרְתִּי בְּלִילָה שָׁמֶךָ יְהוָה וְאַשְׁמָרָה תּוֹרָתֶךָ.
זֹאת הִיתָה לִי כִּי פָקְדִיךְ נְצָרָתִי.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Vivoouni 'hassadékha Ado-nay téchou'atékha kéimratékha. Véééné 'horéfi davar ki vata'hti bidvarékha. Véal tatsèl mipi dévar émèt 'ad méod ki lémichpatékha yi'halti. Vééchméra toratékha tamid l'éolam vaëd. Vééthalékha varé'hava ki fikoudékha darachti. Vaadabéra véédotékha néguèd mélakhim vélo évoch. Vééchta'acha' bémitsotékha achèr ahavti. Vééssa khapay èl mitsotékha achèr ahavti véassi'ha vé'houkékha.

יבָּאַנִּי חֲסִיךְ יְהוָה תְּשִׁיעַתְךָ כְּאָמְרָתֶךָ.
וְאַעֲנֵה חֲרֵפִי דְּבָרִי בַּטְחָתִי בְּדָבָרֶךָ.
אֶל תַּצְלִימֵי דְּבָרָ אַמְּתָה עַד מָאֵד כִּי לְמַשְׁפְּטָךְ יִחְלֹתִי.
וְאַשְׁמָרָה תַּוְרָתֶךָ תִּמְיד לְעוֹלָם וְעַד.
וְאַתְּהַלְּכָה בְּרַחַבָּה כִּי פְּקֻדִּיךְ דָּרְשָׂתִי.
וְאַדְבָּרָה בְּעַדְתִּיךְ נִגְדְּ מֶלֶכִים וְלֹא אָבּוֹשִׁי.
וְאַשְׁתַּעֲשֶׂע בְּמִצּוֹתִיךְ אֲשֶׁר אֲהַבְתִּי.
אֲשֶׁר כִּי אֶל מִצּוֹתִיךְ אֲשֶׁר אֲהַבְתִּי אֲשִׁיחָה בְּחַקִּיקָה.

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétsérána 'ékèv. Havinéni véétséra toratékha vééchmérána véhol lèv. Hadrikhéni bintiv mitsotékha ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévotekha véal èl batsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakém l'avadékha imratékha achèr léyiratékha. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékha tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékha 'hayéni.

לֹוּנִי יְהוָה דָּרְךָ חַקִּיקָה וְאַצְרָנָה עַקְבָּה.
הַבִּינָנִי וְאַצְרָרָה תַּוְרָתֶךָ וְאַשְׁמָרָנָה בְּכָל לֵב.
הַדִּרְכִּינִי בְּנִתְיִבְרְכִּיךְ כִּי בַּזְּחַפְּצָתִי.
הַטְּלֵבִי אֶל עַדְותִיךְ וְאֶל אֶל בָּצָע.
הַעֲבָרְעִינִי מִרְאֹות שְׁוֹא בְּדָרְכָךְ חִינִי.
הַקְּם לְעַבְדָךְ אָמְרָתֶךָ אֲשֶׁר לִירָאתֶךָ.
הַעֲבָרְחָרְפָתִיךְ אֲשֶׁר יִגְרַתִּי כִּי מַשְׁפְּטִיךְ טָובִים.
הַגָּהָה תָּאַבְתִּי לְפְקֻדִּיךְ בְּצִדְקָתֶךָ חִינִי.

Réé 'onyi vé'halétséni ki toratékha lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékha 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéchou'a ki 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékha 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédévotekha lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékha lo chamarou. Réé ki fikoudékha ahavti Adonay k'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékha émèt oul'olam kol michpat tsidkékha.

לֹא עֲנֵנִי וְחַלְצֵנִי כִּי תַּוְרָתֶךָ לֹא שְׁכַחְתִּי.
רִיבָה רִיבִי וְגַאֲלִנִי לְאָמְרָתֶךָ חִינִי.
רְחוֹק מִרְשָׁעִים יְשֻׁועָה כִּי חַקִּיקָה לֹא דָרְשָׁג.
רְחַמְמִיךְ רַבִּים יְהוָה בְּמַשְׁפְּטִיךְ חִינִי.
רַבִּים רְצָפִי וְצָרִי מַעֲדוֹתִיךְ לֹא נִטְחָת.
רְאִיתִי בָּגְדִים וְאַתְּקֹוטָתָה אֲשֶׁר אָמְרָתֶךָ לֹא שְׁמָרָה.
רְאָה כִּי פְּקֻדִּיךְ אֲהַבְתִּי יְהוָה כְּחַסְדָךְ חִינִי.
רְאָשָׁ דְּבָרֶךָ אַמְּתָה וְלְעוֹלָם כָּל מַשְׁפְּט צִדְקָה.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétséréna 'ékèv. Havinéni véétséra toratékhà vééchméréna vékholt lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékhà ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévotekhavéal èlbatsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakém l'éavdékha imratékha achèr léyiratékha. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékha tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékha 'hayéni.

רְאֵנוּ יְהוָה דָּרְךָ חֶקְיָה וְאַצְרָנָה עֲקָב.
הַבִּינָנִי וְאַצְרָה תֹּרְתָּחָה וְאַשְׁמָרָה בְּכָל לֵב.
הַדְּרִיכָנִי בְּנִתְיָב מִצְוָתִיךְ כִּי בֹּו חֶפְצָתִי.
הַט לְבִי אֶל עַדְוָתִיךְ וְאֶל אֶל בְּצָעָם.
הַעֲבָר עַיִן מִרְאֹות שְׁוֹא בְּדַרְכָךְ חִינִי.
הַקְסָם לְעַבְדָךְ אִמְרָתָךְ אֲשֶׁר לִירָתָךְ.
הַעֲבָר חִרְפָתִי אֲשֶׁר יָגַרְתִּי כִּי מִשְׁפְטִיךְ טֻובִים.
הַנְּהָה תְּאַבְתִּי לְפִקְדִים בְּצַדְקָתָךְ חִינִי.

