



## Méchivat Néfech

### Chapitre 1 - Enseignement 1

מי שְׁרוּצָה לָשׁוּב לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, צָרִיךְ לִהְיוֹת בְּקִי בַּהֲלָכָה מְאֹד, שְׁלֹא יִפִּיל וְלֹא יִרְחֹק אוֹתוֹ שׁוּם דְּבַר בְּעוֹלָם בֵּין בְּעֲלִיָּה וּבֵין בִּירֵידָה. וּבְכָל מָה שְׁיַעֲבֹר עָלָיו. יִחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ וּיְקִים אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב, שְׁגַם בְּשְׁאוֹל תַּחֲתִיּוֹת יִכּוּלִין לְקַרֵּב אֶת עַצְמוֹ לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, כִּי גַם שֵׁם הוּא יִתְבַּרַךְ נִמְצָא, בְּבַחֲיִנַת וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב עַיִן תְּשׁוּבָה אוֹת י' וְזוֹ לְשׁוֹנוֹ שֵׁם: כְּשִׁרְוּצָה אָדָם לִילֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה, צָרִיךְ לִהְיוֹת בְּקִי בַּהֲלָכָה וְצָרִיךְ לִהְיוֹת לוֹ שְׁנֵי בְּקִיאוֹת, הֵינּוּ בְּקִי בְּרָצוֹא בְּקִי בְּשׁוּב שְׁזָהוּ בְּחִינַת עֵיל וְנִפְיָק, בְּחִינַת: "אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב". הֵינּוּ מִי שְׁרוּצָה לָשׁוּב לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, צָרִיךְ לַחֲגֹר מִתְּנִיּוֹ שִׁיתְחַזֵּק עַצְמוֹ בְּדַרְכֵי הַשֵּׁם תְּמִיד בֵּין בְּעֲלִיָּה בֵּין בִּירֵידָה, שְׁהֵם בְּחִינַת אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב, הֵינּוּ בֵּין שְׁיִזְכָּה לְאַיִזָּה עָלֶיהָ לְאַיִזָּה מִדְּרָגָה גְּדוּלָּה אוֹ קִטְנָה, אֲפִי עַל פִּי כֵן אֶל יַעֲמֵד שֵׁם וְלֹא יִסְתַּפֵּק עַצְמוֹ בְּזֶה וְצָרִיךְ שִׁיְהִיָּה בְּקִי בְּזֶה מְאֹד, לִידַע וְלִהְאָמִין שֶׁהוּא צָרִיךְ לִילֵךְ יוֹתֵר וְיוֹתֵר וְכוּ' שְׁזָהוּ בְּחִינַת בְּקִי בְּרָצָא וְכוּ' וְכֵן לַהֲפֹךְ, שְׁאַפִּילוֹ אִם יִפֹּל חֶסֶד וְשְׁלוֹם, לְמִקּוֹם שְׁיִפֹּל, אֲפִילוֹ בְּשְׁאוֹל תַּחֲתִיּוֹת חֶסֶד וְשְׁלוֹם, גַּם שֵׁם אֶל יִתְיַאֵשׁ אֶת עַצְמוֹ לְעוֹלָם בְּשׁוּם אֲפֵן יִהְיֶה אֵיךְ שִׁיְהִיָּה, רַק יִחַפֵּשׁ וַיִּבְקֹשׁ אֶת הַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ וַיִּחַזֵּק עַצְמוֹ בְּכָל מְקוֹם שֶׁהוּא וּבְכָל מָה שְׁיִוָּכַל. כִּי גַם בְּשְׁאוֹל תַּחֲתִיּוֹת נִמְצָא הַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ, וְגַם מִשֵּׁם יִכּוּלִין לְדַבֵּק אֶת עַצְמוֹ אֵלָיו יִתְבַּרַךְ. זֶה בְּחִינַת: "וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב" בְּחִינַת בְּקִי בְּשׁוּב, כִּי אֵי אֲפֹשֶׁר לְזַכּוֹת לַתְּשׁוּבָה כִּי אִם כְּשֶׁבְּקִי שְׁתִּי בְּקִיאוֹת אֵלָיו. וּבְאַמֶּת הִיא בְּקִיאוֹת גְּדוּל מְאֹד שְׁיִזְכָּה לִידַע,



### Voyons plus clair

Une mise en perspective des grandes thématiques de l'actualité à la lueur de l'érudition juive véritable.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



שְׁצַרְיִכִּין לִיגַע עֲצָמוֹ וְלִטְרַח בְּעִבּוֹדַת הַשֵּׁם תָּמִיד וְלִצְפוֹת בְּכָל עֵת  
לְהִגִּיעַ לְמִדְרָגָה גְבוּהָה יוֹתֵר. וְאַף עַל פִּי כֵן אֵל יִפְל מְשׁוֹם דְּבָר  
וְאַפִּילוּ אִם יִהְיֶה אֵינְךָ שֵׁיִהְיֶה חֵס וְשְׁלוֹם, אַף עַל פִּי כֵן אֵל יִפְל  
בְּדַעְתּוֹ כָּלֵל וְיִקְיָם וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּנֹךְ כַּנִּ"ל. וְכִשְׂיֵשׁ לוֹ שְׂתִי  
בְּקִיאוֹת אֵלֹו אָזִי הוּא הוֹלֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה, וְאַזְיִמִין הַשֵּׁם  
פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל תְּשׁוּבָתוֹ וְזוֹכָה לְכָבוֹד הַשֵּׁם וְנַעֲשֶׂה עַל יְדֵי זֶה אָדָם  
לְשֶׁבֶת עַל הַכֶּסֶף אֲשֶׁרִי לוֹ



## Voyons plus clair

Une mise en perspective des grandes thématiques de l'actualité à la lueur de l'érudition juive véritable.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)