



## Méchivat Néfech

### Chapitre 1 - Enseignement 1

מי שְׁרוּצָה לָשׁוּב לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, צָרִיךְ לִהְיוֹת בְּקִי בַּהֲלָכָה מְאֹד, שְׁלֹא יִפִּיל וְלֹא יִרְחֹק אוֹתוֹ שׁוּם דְּבַר בְּעוֹלָם בֵּין בְּעֲלִיָּה וּבֵין בִּירֵידָה. וּבְכָל מָה שְׁיַעֲבֹר עָלָיו. יִחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ וּיְקִים אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב, שְׂגַם בְּשִׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת יִכּוּלִין לְקַרֵּב אֶת עַצְמוֹ לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, כִּי גַם שֵׁם הוּא יִתְבַּרַךְ נִמְצָא, בְּבַחֲיִנַת וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב עַיִן תְּשׁוּבָה אוֹת י' וְזוֹ לְשׁוֹנוֹ שֵׁם: כְּשִׁרְוּצָה אָדָם לִילֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה, צָרִיךְ לִהְיוֹת בְּקִי בַּהֲלָכָה וְצָרִיךְ לִהְיוֹת לוֹ שְׁנֵי בְּקִיאוֹת, הֵינּוּ בְּקִי בְּרָצוֹא בְּקִי בְּשׁוּב שְׂזָהוּ בְּחִינַת עֵיל וְנִפְיָק, בְּחִינַת: "אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב". הֵינּוּ מִי שְׁרוּצָה לָשׁוּב לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, צָרִיךְ לַחְגֹּר מִתְּנִיּוֹ שְׂיִתְחַזֵּק עַצְמוֹ בְּדַרְכֵי הַשֵּׁם תְּמִיד בֵּין בְּעֲלִיָּה בֵּין בִּירֵידָה, שְׂהֵם בְּחִינַת אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב, הֵינּוּ בֵּין שְׂיִזְכָּה לְאַיְזָה עָלֶיהָ לְאַיְזָה מִדְּרָגָה גְּדוּלָה אוֹ קִטְנָה, אֶף עַל פִּי כֵן אֶל יַעֲמַד שֵׁם וְלֹא יִסְתַּפֵּק עַצְמוֹ בְּזֶה וְצָרִיךְ שְׂיִהְיֶה בְּקִי בְּזֶה מְאֹד, לִידַע וְלִהְאָמִין שֶׁהוּא צָרִיךְ לִילֵךְ יוֹתֵר וְיוֹתֵר וְכוּ' שְׂזָהוּ בְּחִינַת בְּקִי בְּרָצָא וְכוּ' וְכֵן לַהֲפֹךְ, שְׂאֶפִּילוֹ אִם יִפֹּל חֶסֶד וְשְׁלוֹם, לְמִקּוֹם שְׂיִפֹּל, אֶפִּילוֹ בְּשִׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת חֶסֶד וְשְׁלוֹם, גַּם שֵׁם אֶל יִתְיַאֵשׁ אֶת עַצְמוֹ לְעוֹלָם בְּשׁוּם אֶפֶן יִהְיֶה אִיךְ שְׂיִהְיֶה, רַק יִחַפֵּשׁ וַיִּבְקֹשׁ אֶת הַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ וַיִּחַזֵּק עַצְמוֹ בְּכָל מִקּוֹם שֶׁהוּא וּבְכָל מָה שְׂיִוָּכַל. כִּי גַם בְּשִׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת נִמְצָא הַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ, וְגַם מִשֵּׁם יִכּוּלִין לְדַבֵּק אֶת עַצְמוֹ אֵלָיו יִתְבַּרַךְ. זֶה בְּחִינַת: "וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב" בְּחִינַת בְּקִי בְּשׁוּב, כִּי אִי אֶפְשָׁר לְזַכּוֹת לַתְּשׁוּבָה כִּי אִם כְּשִׂבְּקִי שְׂתִי בְּקִיאוֹת אֵלָיו. וּבְאַמֶּת הִיא בְּקִיאוֹת גְּדוּל מְאֹד שְׂיִזְכָּה לִידַע,



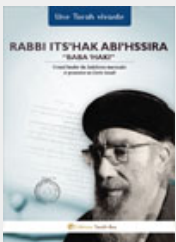
### Rabbi Its'hak Abihssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



שְׁפָרִיכִין לַיָּגַע עֲצָמוֹ וְלִטְרַח בְּעִבּוֹדַת הַשֵּׁם תָּמִיד וְלִצְפוֹת בְּכָל עֵת  
לְהִגִּיעַ לְמַדְרָגָה גְבוּהָה יוֹתֵר. וְאַף עַל פִּי כֵן אֵל יִפְל מְשׁוֹם דָּבָר  
וְאַפִּילוּ אִם יִהְיֶה אִינְךָ שֵׁיִהְיֶה חָס וְשָׁלוֹם, אַף עַל פִּי כֵן אֵל יִפְל  
בְּדַעְתּוֹ כָּלֵל וְיִקְיָם וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּנֹךְ כַּנִּ"ל. וְכִשְׂיֵשׁ לוֹ שְׂתִי  
בְּקִיאוֹת אֵלּוֹ אָזִי הוּא הוֹלֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה, וְאַזְ יִמִּין הַשֵּׁם  
פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל תְּשׁוּבָתוֹ וְזוֹכָה לְכָבוֹד הַשֵּׁם וְנַעֲשֶׂה עַל יְדֵי זֶה אָדָם  
לְשֶׁבֶת עַל הַכֶּסֶּא אֲשֶׁרִי לוֹ



## Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)